

PROGRAMM FRÜHJAHR 2024

# ERWACHSENSCHULE VORDERES PITZTAL



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



SPRACHE &  
KULTUR



VEREIN &  
GEMEINDE



KREATIVITÄT



BEWEGUNG  
FÜR KINDER



DIGITALES



NATUR IM  
GARTEN



BEWEGUNG &  
WOHLBEFINDEN



GESELLSCHAFT &  
DEMOKRATIE



GESUNDHEIT  
& KULINARIK

# PROGRAMM FRÜHJAHR

Sehr geehrte  
Bürgerinnen & Bürger  
im vorderen Pitztal,

die Erwachsenenschulen feiern heuer ihr 50 jähriges Bestehen. Über Jahrzehnte hat Rudolf Mattle ein ansprechendes Angebot gestaltet. Nach fast 15-jähriger Pause möchte ein Team aus mehreren Gemeinden mit Schwung die lange Tradition der Erwachsenenschule weiterführen und so das Dorfleben mitgestalten.

Es ist uns ein Anliegen, ein Angebot zu gestalten, das für viele Bürgerinnen und Bürger im vorderen Pitztal attraktiv ist.

Daher laden wir ein, Vorschläge für weitere Angebote und Ideen für Vortragende einzubringen oder sogar selbst eine Veranstaltung oder einen Kurs anzubieten. So wird das Angebot noch vielfältiger.

Auf der Homepage der Erwachsenenschule

**[www.erwachsenenschulen.at/vorderes-pitztal](http://www.erwachsenenschulen.at/vorderes-pitztal)**

finden sich auch Onlineangebote und etwaige zusätzliche Angebote der Erwachsenenschule.

Wir freuen uns, wenn viele vom Programm regen Gebrauch machen. Lassen Sie uns wissen, welches Angebot Sie nächstes Semester gerne hätten. Wir nehmen Wünsche und Anregungen gerne auf.

Schöne Grüße

Robert Rundl, Nina Flir, Dinah Weber, Ursula Gundolf, Richard Neururer, Andrea Rimml, Birgit Raggl, Andreas Huter & Markus Schöpf

ehrenamtliches Team der Erwachsenenschule Vorderes Pitztal

# '24

## SPRACHE & KULTUR



Spanisch für Anfänger:innen  
Niveau A1.1

## KREATIVITÄT



Korbflechtkurs

## DIGITALES



Safer Internet für Eltern

## BEWEGUNG & WOHLBEFINDEN



Fit in den Frühling  
Mentaltraining - Entfalte dein Potenzial

## VEREIN & GEMEINDE



Steuerliche & arbeitsrechtliche Aspekte von Vereinsfesten  
Mit Jugendlichen im Verein die Welt verändern!?  
Aktive Vereinsmitglieder finden & binden!

## NATUR IM GARTEN ONLINE



Gemüsevielfalt auf Balkon & Terrasse  
Tödliche Schönheiten - Giftpflanzen & ihr Zierwert im Garten  
Gesunder Boden - reiche Ernte  
Einstieg in die Saatgutgewinnung  
Gärtnern im Klimawandel

## GESUNDHEIT & KULINARIK



Frisches Grün für Leib & Seele - wilde Frühlingskräuter entdecken und anwenden

## BEWEGUNG FÜR KINDER



Spiel und Spaß für kleine Yogis

## GESELLSCHAFT & DEMOKRATIE



Vom Gauhaus zum Landhaus - ein Tiroler NS Bau & seine Geschichte  
Studienfahrt Brüssel Europäische Union im Fokus

## ALLGEMEINE HINWEISE

### ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über die Homepage der Erwachsenenschule: [erwachsenenschulen.at/vorderes-pitztal](http://erwachsenenschulen.at/vorderes-pitztal)

Bei Fragen erreichen Sie uns per Mail: [es-vorderes-pitztal@tsn.at](mailto:es-vorderes-pitztal@tsn.at) oder telefonisch Mo-Fr: Nina Flir 0664/88730577  
Robert Rundl 067763005315

Sollten Sie keinen Internetzugang über PC, Smartphone oder Tablet haben, melden Sie sich gerne auch telefonisch an.

### BEZAHLUNG

Den Kursbeitrag bitte am ersten Kurstag mitbringen oder auf unser Konto überweisen.

### KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.



VERANSTALTUNG

# SPRACHE & KULTUR

## Spanisch für Anfänger:innen Niveau A1.2

Du bist fasziniert von der spanischen Sprache, willst in naher Zukunft eines der mehr als 20 spanischsprachigen Länder bereisen oder endlich deine eingerosteten Spanischkenntnisse wieder auffrischen? Dann könnte dieser Kurs das Richtige für dich sein! Gerne würde Liseth ihre Begeisterung über ihre Erstsprache mit euch teilen. Auf einfache und verständliche Art und Weise werden die Grundzüge der spanischen Sprache sowie Möglichkeiten zur leichten Alltagskommunikation erarbeitet.

Der Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom Wintersemester, eignet sich jedoch für alle, die ihr Wissen auffrischen möchten.

### Ort:

Wenns, Mittelschule Pitztal,  
Klassenraum

### Termin:

MI, 03.04.2024 - 29.05.2024  
19:00 bis 20:45, (16 UE)

### Referentinnen:

Hilda Liseth Melgar Carrera de Rundl

### Kosten:

€ 115,00

### Anmeldeschluss:

29.03.2024

»Die Sprache ist der  
Schlüssel zur Welt«

*Wilhelm von Humboldt,  
Bildungsreformer, Schriftsteller &  
Staatsmann*



## VERANSTALTUNG KREATIVITÄT

### Korbflechtkurs

Fertige deinen eigenen Einkaufskorb oder deine individuelle Einkaufstasche. Die Rohlinge werden nach der Auswahl des gewünschten Modells von Judith vorbereitet und an unserem gemeinsamen Abend von jedem eigenhändig vollendet. Jeder geht mit einem gebrauchsfertigen und hoffentlich treuen Einkaufsbegleiter nach Hause!

**Ort:**

Wenns, Mittelschule Pitztal

**Termin:**

FR, 19.04.2024  
18:00 bis 21:20, (4 UE)

**Referentin:**

Judith Schuchter

**Kosten:**

€ 30,00 zzgl. Materialkosten je nach gewähltem Korb ca. € 30,00

**Anmeldeschluss:**

09.04.2024



## VERANSTALTUNG DIGITALES

### Safer Internet für Eltern

Digitale Medien haben längst unseren Alltag erobert – ein Leben ohne Internet, Smartphone oder Tablet ist für Kinder und Jugendliche aber auch für viele Erwachsene kaum vorstellbar. Die digitalen Medien unterliegen einem ständigen Wandel. Fast täglich gibt es neue Apps, Trends oder Spiele. Vielen Eltern fällt es schwer da noch Schritt zu halten und den Überblick zu bewahren - das führt zu Unsicherheiten.

**Ort:**

Wenns, genauer Ort wird noch bekanntgegeben

**Termin:**

DO, 16.05.2024, 19:00 bis 20:30, (2 UE)

**ReferentInnen:**

Sandra Bergmann

**Kosten:**

Freiwillige Spenden

**Anmeldeschluss:**

13.05.2024

 fit for family  
ELTERNBILDUNG

 KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
TIROL





# VERANSTALTUNG BEWEGUNG & WOHLBEFINDEN

## Fit in den Frühling

Es erwartet euch ein ganzheitliches Körpertraining für Jedermann und -frau, bei dem Kondition, Kraftausdauer, Bauch- und Rückenmuskulatur angesprochen werden.

**Ort:**

Turnsaal Grube, Arzl

**Termin:**

MI, 03.04.2024 - 05.06.2024,  
18:30, (10 UE)

**Referent:**

Edith Schmitt

**Kosten:**

€ 80,00

**Anmeldeschluss:**

27.03.2024

## Mentaltraining - Entfalte dein Potenzial

Als wir auf die Welt gekommen sind, haben wir keine Anleitung bekommen. Wir wachsen nach einem Schema auf, das uns vorgelebt wurde. Aber wer sagt, dass das der richtige Weg für uns ist!? In diesem Workshop hat man die Möglichkeit sich selbst zu reflektieren und man bekommt mehr Verständnis für sich selbst. Dadurch öffnet man neue Tore, und kann das Potential, das in einem steckt, entfalten. Alles, was du dazu brauchst, das bist du und dein Mut.

**Ort:**

Wenns, Gymnastikraum Mittelschule  
Pitztal

**Termin:**

DI, 04.06.2024 - 18.06.2024,  
19:00 - 20:40, (6 UE)

**Referent:**

Tamas Tóth

**Kosten:**

€ 45,00

**Anmeldeschluss:**

28.05.2024

Tamas freut sich, viele offene Menschen kennenzulernen!



# VERANSTALTUNGEN GESUNDHEIT & KULINARIK

Frisches Grün für Leib & Seele - wilde Frühlingskräuter entdecken und anwenden

Das frische Grün des Frühlings tut Leib und Seele gut. Viele Pflanzen, die jetzt wachsen, haben eine wohltuende, heilende und entgiftende Wirkung auf unseren Körper. Bei einem kurzen Spaziergang werden wir verschiedene Wildkräuter des Frühlings entdecken, ihre Wirkung auf Leib und Seele kennenlernen und anschließend einiges davon verkosten bzw. zu Salbe und Pesto verarbeiten.

**Treffpunkt:**  
Schaukelplatz Alte Straße, Wenns

**Termin:**  
FR, 12.04.2024 14:00 (3 UE)

**Referentin:**  
Hedwig Kotter

**Kosten:**  
€ 25,00 inklusive Materialkosten

**Anmeldeschluss:**  
05.04.2024



# ONLINE - VORTRÄGE VEREIN & GEMEINDE

**kostenloses  
Angebot**

Jeden ersten Dienstag ein Online-vortrag für Aktive in Vereinen und Gemeinden. Eine Kooperation mit den TKI - Tiroler Kulturinitiativen.

**Weitere Veranstaltungen & Anmeldung auf: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)**

## Steuerliche & arbeitsrechtliche Aspekte von Vereinsfesten

Die Durchführung von Veranstaltungen stellt für viele Vereine eine zentrale wie komplexe Aufgabe dar. Neben inhaltlichen und organisatorischen Fragen stellen sich auch rechtliche, denn je nach Größe, Art und Ort der Veranstaltung sind unterschiedliche rechtliche Bestimmungen einzuhalten.

Diese betreffen vor allem auch das Steuer- und Arbeitsrecht.

**Termin:**  
Dienstag, 07.05.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

**ReferentInnen:** Günter Stenico, Steuerberater, Juristin Julia Krul, IG Kultur





## Mit Jugendlichen im Verein die Welt verändern!?

Jugendliche im Verein? Im Online-Workshop nähern wir uns der Lebensphase der Jugend von heute aus verschiedenen Blickwinkeln an und besprechen ganz unterschiedliche Themen: Von „klassischen“ Jugendthemen bis hin zu kaum sichtbaren Herausforderungen, die auch durch die Pandemie verstärkt wurden.

Wir wollen unter anderem folgende Fragen beantworten: Wie kommen wir als Verein in Kontakt mit Jugendlichen? Wie können wir passende Angebote setzen? Wie ermöglichen wir Beteiligung? Wie die Erfahrung von Selbstwirksamkeit und Zugehörigkeit? Und das alles auf freiwilliger Basis.

Ein Online-Format mit Reflexion, Aktion und Humor.

### **Termin:**

Dienstag, 02.04.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

### **Referent:**

Lukas Trentini, Mitglied im POJAT-Geschäftsführungsteam ([www.pojat.at](http://www.pojat.at)), langjährige Erfahrung in der Jugendarbeit, Organisationsberater.

## Aktive Vereinsmitglieder finden & binden!

Lebendige Vereine streben danach, eine starke Gemeinschaft von engagierten Mitglieder zu haben. In diesem interaktiven Workshop werden die entscheidenden Schritte für ein erfolgreiches Freiwilligenmanagement im Verein vermittelt. Ziel des geplanten Vorgehens ist es, nicht nur neue Mitglieder zu gewinnen, sondern auch sicherzustellen, dass sich möglichst viele Personen aktiv in die Vereinstätigkeiten einbringen. Es werden im Workshop Ideen für den eigenen Verein gesammelt.

### **Termin:**

Dienstag, 04.06.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

### **Referentin:**

Margarete Ringler, Tiroler Bildungsforum

»Ehrenamt ist keine Arbeit,  
die nicht bezahlt wird.  
Es ist eine Arbeit,  
die unbezahlbar ist.«

*Autor unbekannt*





# VERANSTALTUNG BEWEGUNG FÜR KINDER

## Spiel und Spaß für kleine Yogis

Euch erwartet ein toller Kurs für kleine YOGIS mit Kinderyogalehrerin Tara (Tanja) ohne Begleitperson. Wir verbinden lustige Bewegungsspiele mit Übungen aus dem Kinderyoga (Asanas). Bei jeder Einheit wird außerdem eine Kleinigkeit gebastelt.

### Mitzubringen:

Getränk, bequeme Kleidung und falls vorhanden eine Yogamatte

### Ort:

Volksschule Wennis, Turnsaal

### Referentin:

Tanja Bachnetzer

### Kosten:

€ 60,00 inklusive Material!



## Kurs 1 für 4 - 6 Jahre

### Termin:

FR, 05.04.2024 - 10.05.2024  
14:00 bis 14:50, (6 UE)

## Kurs 2 für 7 - 10 Jahre

### Termin:

FR, 05.04.2024 - 10.05.2024  
15:00 bis 15:50, (6 UE)

### Anmeldeschluss:

29.03.2024





VERANSTALTUNGEN

# NATUR IM GARTEN ONLINE

## Für „Natur im Garten Interessierte“

Jeden zweiten Donnerstag oder Mittwoch ein Onlinevortrag & Zeit für Fragen an GartenexpertInnen.

### Kosten:

€ 5,00 gefördert vom Land Tirol

### Weitere Veranstaltungen &

Anmeldung auf:

[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

---

## Gemüsevielfalt auf Balkon & Terrasse - Online

Termin: Donnerstag, 28.03.2024,  
19.30 - 20.30 Uhr

Referentin: Mara Müller, Arche NOAH  
Vielfaltsgärtnerin

---

## Tödliche Schönheiten - Giftpflanzen & ihr Zierwert im Garten - Online

Termin: Donnerstag, 11.04.2024,  
19.30 - 20.30 Uhr

Referentin: Jane Kathrein, Kräuterpädagogin

## Gesunder Boden - Reiche Ernte - Online

Termin: Donnerstag, 25.04.2024,  
19.30 - 20.30 Uhr

Referent: Matthias Karadar, Leiter „Natur im Garten“

---

## Einstieg in die Saatgutgewinnung - Online

Termin: Donnerstag, 23.05.2024,  
19.30 - 20.30 Uhr

Referent: Andrea Bou-Vinals Samen-  
archiv-Erhalter bei Arche-Noah

---

## Gärtnern im Klimawandel - Online

Termin: Donnerstag, 13.06.2024,  
19.30 - 20.30 Uhr

Referent: Matthias Karadar, Leiter „Natur im Garten“



# EXKURSIONEN, BILDUNGSFAHRTEN GESELLSCHAFT & DEMOKRATIE

## Vom Gauhaus zum Landhaus - ein Tiroler NS Bau & seine Geschichte

Das Neue Landhaus ist der größte noch bestehende NS-Bau in Tirol. Die Ausstellung in den ehemaligen Repräsentationsräumen der Gauleitung widmet sich der NS-Vergangenheit des Landhausareals. Sie zeigt in umfangreichen Dokumenten aus verschiedenen Archiven Planung, Bau und Nutzung des Gebäudes und beleuchtet seinen Bedeutungswandel bis in die Gegenwart.<sup>1</sup>

**Termine:** Samstag, 06.04.2024, 10.00 Uhr

### **Führung:**

Mag. Ivan Stecher, Zeithistoriker, Mitarbeiter des Tiroler Landesarchivs

### **Treffpunkt:**

15 Minuten vor Beginn Eingang Landhaus, Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbruck

**Kosten:** keine

### **Anmeldung:**

bis 3 Tage vorher [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

<sup>1</sup> <https://www.tiroler-landesmuseen.at/ausstellung/vom-gauhaus-zum-landhaus/>

## Studienfahrt Brüssel Europäische Union im Fokus

Erleben Sie eine vielfältige Studienfahrt nach Brüssel und tauchen Sie ein in die Einrichtungen der Europäischen Union. Direkte Gespräche mit Verantwortlichen sowie der Besuch bedeutender politischer Institutionen bieten einen exklusiven Einblick in das Funktionieren und Zusammenspiel der EU.

Die Studienfahrt richtet sich an alle, die an einem vertieften Verständnis der politischen Strukturen der EU interessiert sind.

### **Termin:**

07.07. - 10.07.2024

An- und Abreise mit dem Nachtzug Innsbruck - Brüssel - Innsbruck

### **Information:**

[tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at) oder  
0512/581465





# ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Vorderes Pitztal ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Robert Rundl, Nina Flir, Dinah Weber, Ursula Gundolf, Richard Neururer, Andrea Rimml, Birgit Raggl, Andreas Huter, Markus Schöpf ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule.

## KONTAKT & INFORMATION

Details zur Anmeldung sind bei der jeweiligen Kursbeschreibung angeführt. Der Kursbeitrag ist am ersten Kurstag mitzubringen.

Informationen über unser Kursangebot finden sich auch im Internet unter [www.erwachsenenschulen.at/vorderes-pitztal](http://www.erwachsenenschulen.at/vorderes-pitztal)

E-Mail: [es-vorderes-pitztal@tsn.at](mailto:es-vorderes-pitztal@tsn.at)

## PROGRAMMÄNDERUNG

Die Erwachsenenschule behält sich Änderungen von Kurstagen, Terminen, Zeiten, Veranstaltungsorten sowie Absagen vor.

**ERWACHSENENSCHULEN.AT/  
VORDERES-PITZTAL**

DANKE DEN  
FÖRDERERN



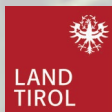
Gemeinde Arzl



Gemeinde Jerzens



Gemeinde Wenss



 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“  
des Österreichischen Umweltzeichens.  
Druckerei Pircher UW-Nr.795